

MEDICAMENTOS DE EFECTO RÁPIDO Y DE CONTROL

Cuando su médico le dé un medicamento para el asma, le dirá si se trata de un medicamento de “control” o de “efecto (alivio) rápido”.

Medicamentos de control

- Los **medicamentos de control** se usan todos los días para reducir la inflamación de las vías aéreas que tienen los pacientes asmáticos.
- Si estos medicamentos se administran en forma regular, pueden prevenir las crisis asmáticas o hacer que los síntomas sean menos graves cuando se presenten.
- Algunos medicamentos de control se inhalan y otros pueden tomarse por boca.
- Los medicamentos de control no le servirán para sentirse mejor de inmediato cuando tiene una crisis. Por eso, siempre es importante tener a mano el medicamento de alivio o efecto rápido.
- Debe continuar tomando o inhalando los medicamentos de control aunque se sienta bien. Los estudios realizados han demostrado que es mejor tomar o inhalar medicamentos de control todos los días que tener ataques frecuentes que exijan el uso de la medicación de efecto rápido.
- Los medicamentos de control no generan adicción y su uso prolongado no debilita los pulmones.
- Si sigue un tratamiento prolongado con medicamentos de control y no tiene ninguna crisis asmática, puede consultar con su médico para disminuir la medicación o interrumpirla. Nunca modifique su medicación de control sin hablar primero con su médico.



Medicamentos de efecto rápido

- Ayudan a disminuir o detener los síntomas de asma una vez que ya han comenzado a manifestarse.
- Por lo general, hacen efecto en un plazo de 15 minutos.
- Su acción es relajar los músculos que rodean las vías aéreas. Durante una crisis asmática, esos músculos pueden contraerse alrededor de las vías aéreas y estrecharlas.
- Use su medicamento de efecto rápido cuando tenga síntomas tales como:
 - Opresión en el pecho
 - Tos
 - Sibilancia
 - Falta de aire
- Si estos síntomas no mejoran con la medicación de efecto rápido, o tiene que usarla con más frecuencia que cada 4 horas, comuníquese con su médico de inmediato.
- Es posible que el asma no esté bien controlada si:
 - usa la medicación de efecto rápido más de 2 veces por semana;
 - visita el departamento de emergencias debido a una crisis asmática;
 - lo hospitalizan para tratar una crisis asmática.

Si ocurre cualquiera de esas situaciones, debe consultar con su médico para que determine si debe cambiar o incluir un medicamento de control para su asma.

