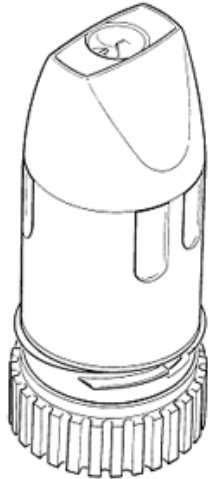


## Uso de un inhalador de polvo seco Flexhaler™

El Flexhaler™ es una forma de administrar medicamentos por inhalación. Se acciona con la respiración; esto significa que el inhalador libera la medicación en forma automática cuando usted inspira. Por su tamaño reducido y la eficaz administración del medicamento, el Flexhaler™ es, para muchas personas, un excelente método para tomar la medicación. Sin embargo, exige cierta coordinación y por lo general no funciona bien con los niños pequeños.



### Uso de un inhalador Flexhaler™ nuevo:

1. Desenrosque la tapa del inhalador para quitarla.
2. Sostenga el inhalador en posición vertical con la boquilla hacia arriba.
3. Gire la base de color marrón del inhalador por completo en un sentido hasta que llegue a un tope y luego vuelva a girarla hasta el fondo en el sentido contrario. Oirá un chasquido (clic).
4. Repita los pasos 2 y 3.
5. Sólo hará esto la primera vez que utilice un inhalador Flexhaler™ nuevo.

## Administración del tratamiento de inhalación:

1. Desenrosque la tapa del Flexhaler™ para quitarla.
2. Sostenga el inhalador en posición vertical con la boquilla hacia arriba.
3. Gire la base de color marrón por completo en un sentido hasta que llegue a un tope y luego vuelva a girarla hasta el fondo en el sentido contrario. Oirá un chasquido (clic). El medicamento ahora está cargado. (No coloque el inhalador boca abajo ni lo sacuda, ya que podría salirse la medicación.)
4. Exhale, pero con el dispositivo fuera de la boca.
5. Apriete la boquilla con los labios.
6. Inhale (inspire) lenta y profundamente. Retenga el aire unos 10 segundos. Es posible que no sienta ningún sabor ni tenga la sensación de haber inhalado un medicamento, aun cuando haya inhalado la dosis completa.
7. Respire normalmente.
8. Repita los pasos 2 a 7 cuando se le ha indicado más de una dosis.
9. Una vez que haya terminado con las inhalaciones, enjuáguese la boca y escupa el agua.
10. Vuelva a colocar la tapa. Guarde su inhalador Flexhaler™ en un lugar limpio y seco.

### No debe hacer lo siguiente:

- No sople en el dispositivo Flexhaler™.
- No permita que el inhalador se moje.
- No coloque el inhalador boca abajo después de haberlo “cargado”. Podría salirse la medicación.
- No mastique ni muerda la boquilla.

## Cómo saber si el inhalador Flexhaler™ está vacío:

Controle el inhalador para saber cuántas dosis tiene. La cantidad inicial será de 120 o 60 dosis. El dispositivo tiene un contador de dosis que le indicará la cantidad aproximada de dosis restantes, pero no le indicará la cantidad exacta. El número del contador va disminuyendo de a uno cada vez que carga una dosis. No habrá más medicamento en el inhalador Flexhaler™ cuando el número 0 ubicado sobre el fondo de color rojo esté en el medio de la ventana.

