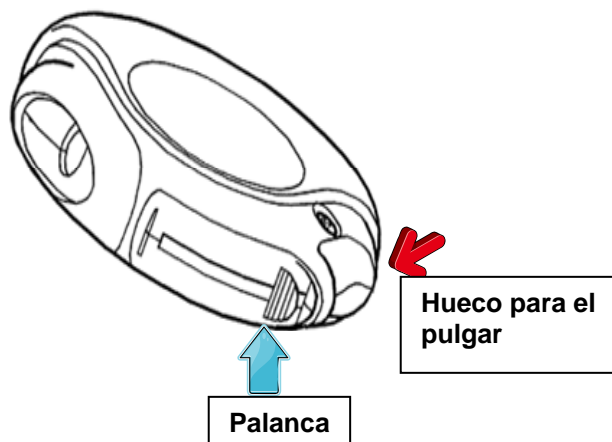


Uso de un inhalador de polvo seco Diskus[®]

El Diskus[®] es un dispositivo de plástico que contiene medicamento en polvo. Este dispositivo se acciona con la respiración. Esto significa que libera la medicación en forma automática cuando usted inhala. Por su tamaño reducido y la eficaz administración del medicamento, el Diskus[®] es, para muchas personas, un excelente método para tomar la medicación. Sin embargo, exige cierta coordinación y por lo general no funciona bien con los niños pequeños.



Antes de usar un dispositivo nuevo:

Retire el Diskus[®] de la caja y de su envoltorio. Anote la fecha en que se abrió el envase (*Pouch opened*) y la fecha hasta la cual puede usarlo (*Use by*) en la etiqueta de la parte superior del dispositivo. La fecha hasta la cual puede usarlo es un mes después de la fecha en que se abrió el envase.

Uso del Diskus[®]:

1. Abra el dispositivo.

Sostenga el dispositivo con una mano y coloque el pulgar de la otra mano en el hueco reservado para ello. Deslice el pulgar alejándolo de usted hasta el fondo para que salga la boquilla y quede firme en la posición correcta.

2. Oiga el chasquido.

Sostenga el dispositivo a nivel en posición horizontal (como una hamburguesa) con la boquilla dirigida hacia usted. Deslice la **palanca** alejándola de usted hasta que llegue al tope y oiga un **chasquido**. El dispositivo estará entonces listo para su uso.

Cada vez que se deslice la **palanca** hacia atrás, estará lista una dosis para su inhalación. Esto se indica mediante la disminución de los números del contador de dosis. **Para evitar la liberación o el desperdicio de dosis una vez que el Diskus[®] esté listo para su uso:**

- No cierre el dispositivo.
- No lo incline.
- No juegue con la palanca.
- No mueva la palanca más de una vez.

3. Inhale una dosis.

Primero, exhale por completo mientras sostiene el disco a nivel alejado de la boca.

Recuerde que nunca debe exhalar en la boquilla del Diskus[®].

- A. Coloque la boquilla en sus labios. Inspire profunda y rápidamente a través del dispositivo. No inspire por la nariz.
- B. Retire el dispositivo de su boca. Retenga el aire unos 10 segundos o tanto tiempo como le resulte cómodo. Exhale lentamente.
- C. Repita el paso 2 (Oiga el chasquido) y el 3 (Inhale una dosis) si fuera necesaria una segunda dosis.
- D. Enjuáguese la boca con agua después de inhalar el medicamento. Escupa el agua; no la trague.

4. Después de la inhalación de una dosis.

Cierre el dispositivo cuando haya terminado de inhalar una dosis de manera que esté listo para que usted inhale su próxima dosis. Coloque el pulgar en el hueco reservado para ello y deslícelo hacia usted hasta el fondo. El dispositivo se cerrará cuando oiga un chasquido y la palanca volverá automáticamente a su posición original. El dispositivo estará entonces listo para que usted inhale su próxima dosis programada. Guarde el Diskus[®] en un lugar limpio y seco.

Cómo saber si el Diskus[®] está vacío

El indicador de dosis que se encuentra en la parte superior del dispositivo le mostrará la cantidad de dosis restantes. El número que indica las dosis disminuirá cada vez que usted utilice el dispositivo. Cuando sólo queden unas pocas dosis, los números 5 a 0 aparecerán en color rojo.

