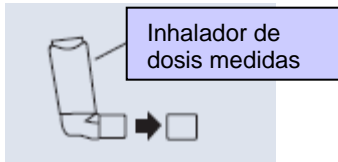


USO DE UN INHALADOR DE DOSIS MEDIDAS CON ESPACIADOR Y MASCARILLA

¿Qué es un inhalador de dosis medidas?

El inhalador de dosis medidas (MDI, por sus siglas en inglés) es un método para administrar medicamentos por inhalación a su hijo. El medicamento viene en un cartucho presurizado que contiene una boquilla. Al presionar el inhalador se libera al aire la dosis específica del medicamento. Muchos medicamentos vienen en este tipo de envase.

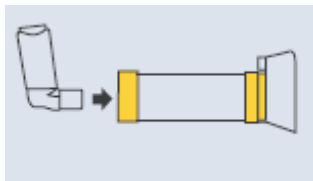


¿Qué es un espaciador con mascarilla?

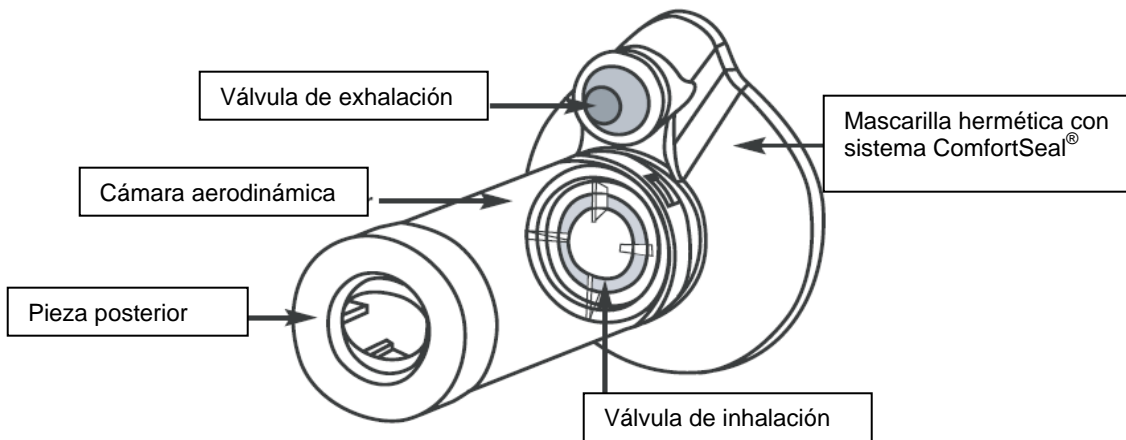
Para la mayoría de los niños, la forma más eficaz de administrar el medicamento con un inhalador de dosis medidas es hacerlo a través de un espaciador. “Espaciador” es un término general usado para referirse a un conducto abierto que se coloca entre la boca del paciente y el inhalador de dosis medidas. La cámara de retención de aire con válvula (VHC, por sus siglas en inglés) es un espaciador que contiene una válvula unidireccional que impide que el paciente exhale adentro del espaciador. Este elemento es muy importante porque permite que los niños pequeños respiren normalmente, sin dejar de recibir una dosis confiable de medicamento. La mascarilla que se conecta al espaciador se acomoda sobre la nariz y la boca del niño y crea un cierre hermético. Este cierre hermético evita que el medicamento se filtre al aire. Hay distintas marcas de cámaras de retención con válvula, como Aerochamber, Optichamber y Vortex. .

Administración de una dosis de inhalación:

1. Quite la tapa del inhalador de dosis medidas.
2. Agite el inhalador antes de cada uso.
3. Inserte el inhalador en la pieza posterior del espaciador con mascarilla.



4. Coloque la mascarilla sobre la boca y la nariz y asegúrese de que quede perfectamente hermética.
5. Presione el inhalador una vez mientras se comienza a inhalar lentamente. Mantenga la mascarilla apoyada en forma hermética durante seis (6) respiraciones.
6. Repita los pasos 4 y 5 para administrar la segunda dosis del medicamento.



El diagrama muestra un tipo de espaciador con mascarilla que habitualmente usamos en Duke. El espaciador con mascarilla de su hijo puede ser un poco diferente.

Limpeza del espaciador con mascarilla:

Debe leer las instrucciones del fabricante del espaciador de su hijo, ya que las instrucciones pueden variar. Todos los espaciadores deben limpiarse al menos una vez por semana. En la mayoría de los casos, debe quitar la pieza posterior del espaciador y luego sumergir esa pieza y el espaciador en agua tibia con detergente líquido durante 15 minutos. Luego, debe enjuagar los elementos con agua limpia y dejarlos secar en posición vertical. En la mayoría de los casos, no es seguro colocar los espaciadores en el lavavajillas.

¿Cómo sabe si el inhalador de dosis medidas de su hijo está vacío?

La única manera de saber si no queda medicamento en el inhalador de su hijo es contar las dosis. Cada inhalador de dosis medidas permite administrar una cantidad determinada de dosis. Una vez que se haya administrado la cantidad máxima de dosis, el inhalador se queda sin medicamento. El inhalador puede de todos modos liberar un vapor al presionarlo, aun cuando esté vacío. Antes, se aconsejaba sumergir el inhalador de dosis medidas en agua para ver si estaba vacío. Esto ya no se recomienda. Afortunadamente, algunos fabricantes han comenzado a incluir contadores automáticos de dosis en los inhaladores. Si el inhalador de dosis medidas de su hijo no viene con un contador de dosis, deberá contar las dosis usted para saber cuándo está vacío.