

Uso de un espaciador con un inhalador de dosis medidas

¿Qué es un inhalador de dosis medidas?

El inhalador de dosis medidas (MDI, por sus siglas en inglés) es un método para administrar medicamentos por inhalación a su hijo. El medicamento viene en un cartucho presurizado que contiene una boquilla. Al presionar el inhalador se libera al aire la dosis específica del medicamento. Muchos medicamentos vienen en este tipo de envase.

¿Qué es un espaciador?

Para la mayoría de los niños, la mejor forma de administrar el medicamento con un inhalador de dosis medidas es hacerlo a través de un espaciador. “Espaciador” es un término general usado para referirse a un conducto abierto que se coloca entre la boca del paciente y el inhalador de dosis medidas. La cámara de retención con válvula (VHC, por sus siglas en inglés) es un espaciador que contiene una válvula unidireccional que impide que el paciente exhale adentro del espaciador. Este elemento es muy importante porque permite que los niños pequeños respiren normalmente, sin dejar de recibir una dosis confiable de medicamento. Para usar el espaciador con boquilla que se muestra en la foto, el niño debe poder inspirar a través de la boca en el momento oportuno. Por lo general, lo pueden hacer los niños de más de 6 años de edad que pueden seguir las instrucciones que se les dan. Hay distintas marcas de cámaras de retención con válvula, como AeroChamber, Optichamber y Vortex.



Esta foto muestra un tipo de espaciador que se suele utilizar en Duke. El de su hijo puede ser un poco diferente.

Administración de una dosis de inhalación:

1. Quite la tapa del inhalador de dosis medidas y la del espaciador.
2. Agite el inhalador e insértelo en la parte posterior del espaciador.
3. Exhale la mayor cantidad posible de aire.
4. Coloque la boquilla sobre la boca y presione el cartucho una vez para que libere una dosis de medicamento.
5. Inspire profunda y lentamente. Si oye un silbido, está inspirando demasiado rápido. Retenga el aire unos diez segundos y luego exhale.
6. (Opcional) Inspire nuevamente pero no presione el cartucho.
7. Retire la boquilla de la boca y exhale.
8. Espere unos segundos antes de administrar una segunda dosis; para ello, repita los pasos 2 a 7.

Limpieza del espaciador:

Debe leer las instrucciones del fabricante del espaciador de su hijo, ya que las instrucciones pueden variar. Todos los espaciadores deben limpiarse al menos una vez por semana. En la mayoría de los casos, debe quitar la pieza posterior del espaciador y luego sumergir esa pieza y el espaciador en agua tibia con detergente líquido durante 15 minutos. Luego, debe enjuagar los elementos con agua limpia y dejarlos secar en posición vertical. En la mayoría de los casos, no es seguro colocar los espaciadores en el lavavajillas.

¿Cómo sabe si el inhalador de dosis medidas de su hijo está vacío?

La única manera de saber si no queda medicamento en el inhalador de su hijo es contar las dosis. Cada inhalador de dosis medidas permite administrar una cantidad determinada de dosis. Una vez que se haya administrado la cantidad máxima de dosis, se considera que el inhalador se ha quedado sin medicamento. El inhalador puede de todos modos liberar un vapor al presionarlo, aun cuando esté vacío. Antes, se aconsejaba sumergir el inhalador de dosis medidas en agua para ver si estaba vacío. Esto ya no se recomienda. Afortunadamente, algunos fabricantes han comenzado a incluir contadores automáticos de dosis en los inhaladores. Si el inhalador de dosis medidas de su hijo no viene con un contador de dosis, deberá contar las dosis usted para saber cuándo está vacío.

