

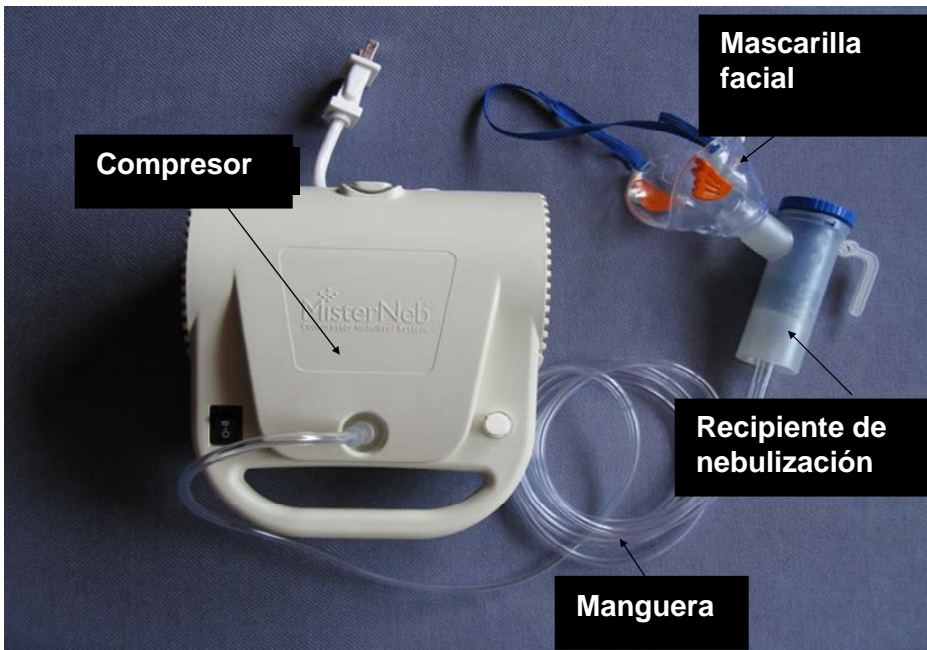
USO DE UN NEBULIZADOR CON MASCARILLA

¿Qué es un nebulizador?

El sistema de administración de medicación con un nebulizador es una forma de administrar medicamentos por inhalación a su hijo. El sistema consta de varias partes:

- Un nebulizador: Pequeño recipiente que contiene el medicamento líquido.
- Un compresor: Máquina que transforma el medicamento líquido en vapor.
- Manguera: Conecta el compresor con el recipiente de nebulización.
- Una mascarilla o boquilla que suministra el medicamento en forma directa al niño.

A continuación se muestra una foto de un sistema de nebulización particular. El de su hijo tal vez sea un poco diferente, porque hay distintas marcas de nebulizadores y compresores.



Administración del tratamiento con un nebulizador

1. Coloque el compresor cerca de una fuente de energía eléctrica en un lugar donde le resulte fácil llegar hasta la tecla de encendido y apagado.
2. Lávese siempre las manos antes de preparar cada tratamiento y comience con un recipiente de nebulización limpio.
3. Mida la dosis de medicamento correcta y coloque la medicación en el recipiente de nebulización.
4. Conecte la mascarilla directamente al recipiente de nebulización.
5. Conecte la manguera del compresor a la parte inferior del recipiente de nebulización.
6. Siéntese en una posición erguida y relajada o coloque al niño en una posición erguida y relajada. Encienda el compresor de aire.
7. Para los adultos y niños más grandes: Coloque la mascarilla sobre la boca y la nariz. Inhale el medicamento vaporizado lentamente y luego exhale en forma lenta.
8. Si le administra el tratamiento a un niño pequeño: Coloque la mascarilla sobre la nariz y la boca del niño de manera que esté apoyada sobre la piel. Si se sostiene la mascarilla lejos de la cara, el niño no obtendrá todos los beneficios de la medicación.
9. Continúe con los pasos 6 a 8 hasta que se haya terminado el medicamento u oiga un chisporroteo.
10. Apague el compresor de aire.
11. Desconecte la manguera de la parte inferior del recipiente.

Cuidado y limpieza del equipo de nebulización

Respete las instrucciones específicas del fabricante. A continuación se ofrecen algunas pautas generales.

Uso diario: Después de cada tratamiento, enjuague el recipiente de nebulización y la mascarilla con agua caliente del grifo. Al final de cada día, lave esos elementos con agua caliente del grifo y detergente líquido y enjuáguelos bien. Deje que se sequen al aire. No lave la manguera. Si se moja el interior de la manguera, consiga una nueva.

Desinfección: Debe realizarse al menos una vez por semana. El recipiente de nebulización puede desinfectarse de diversas maneras: 1) Puede lavarlo en el lavavajillas si la temperatura del agua es de más de 158 grados por más de 30 minutos; 2) Puede hervirlo en agua durante 5 minutos; 3) Puede sumergirlo 5 minutos en una solución con alcohol isopropílico al 70% y enjuagarlo con agua estéril; o 4) Puede sumergirlo 30 minutos en una solución con agua oxigenada (peróxido de hidrógeno) al 3% y enjuagarlo con agua estéril.

Cuidado del compresor: Consulte las instrucciones del fabricante para el cuidado y la limpieza del compresor. Especialmente, fíjese con qué frecuencia debe cambiarse el filtro.

